

Biomarqueurs du vieillissement : comprenez et mesurez le vieillissement biologique humain

Lien : https://innov-maroc.com/formation/biomarqueurs-du-vieillissement-comprenez-et-mesurez-le-vieillissement-biologique-humain

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
CSM32

CATÉGORIE
Analyses Biologiques Médicales

INNOV MAROC

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les mécanismes biologiques du vieillissement
- Identifier les principaux biomarqueurs associés
- Savoir interpréter les résultats biologiques
- Relier les marqueurs aux pathologies liées à l’âge
- Appréhender les outils de mesure du vieillissement
- Intégrer les biomarqueurs dans une approche clinique
- Développer une vision globale du vieillissement humain
- Suivre les avancées en médecine anti-âge

POUR QUI ?

- Médecins généralistes et spécialistes
- Biologistes médicaux
- Chercheurs en biologie et santé
- Professionnels de la santé préventive
- Experts en nutrition et santé fonctionnelle
- Biotechnologistes
- Toute personne intéressée par la longévité et la santé cellulaire

INNOV MAROC



Programme détaillé

1 / Introduction au vieillissement biologique

- Définition du vieillissement
- Vieillissement chronologique vs biologique
- Enjeux en santé publique et médecine préventive

2 / Mécanismes cellulaires du vieillissement

- Stress oxydatif et radicaux libres
- Sénescence cellulaire
- Altérations de l’ADN et réparation

3 / Biomarqueurs du vieillissement

- Définition des biomarqueurs biologiques
- Biomarqueurs sanguins, génétiques et cellulaires
- Importance clinique et recherche

4 / Marqueurs inflammatoires

- Rôle de l’inflammation chronique (inflammaging)
- CRP, cytokines et interleukines
- Impact sur le vieillissement systémique

INNOV MAROC

5 / Marqueurs métaboliques

- Glycation et produits AGEs
- Métabolisme lipidique et glucidique
- Résistance à l’insuline

6 / Marqueurs hormonaux

- Hormones de croissance et IGF-1
- Cortisol et stress chronique
- Diminution hormonale liée à l’âge

7 / Marqueurs génétiques et épigénétiques

- Télomères et raccourcissement
- Horloge épigénétique
- Mutations et instabilité génomique

8 / Marqueurs cardiovasculaires et organiques

- Fonction endothéliale
- Rigidité artérielle
- Fonction rénale et hépatique

9 / Analyse et interprétation des biomarqueurs

- Corrélation clinique
- Limites des tests biologiques
- Approche globale du vieillissement

10 / Applications médicales et perspectives

- Médecine anti-âge et préventive
- Suivi personnalisé du vieillissement

INNOV MAROC

- Innovations en biotechnologie

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

30 Nov. au 04 Déc. 2026	Présentiel - Casablanca
25 au 29 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
22 au 26 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
17 au 21 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
12 au 16 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@innov-maroc.com
Web : https//www.innov-maroc.com

INNOV MAROC

INNOV MAROC — Tous droits réservés