

# Développer ses Relations Interpersonnelles et Professionnelles

*Lien : https://innov-maroc.com/formation/developper-ses-relations-interpersonnelles-et-professionnelles*

DURÉE
**2 jours (14h)**

RÉFÉRENCE
**DP222**

CATÉGORIE
**Relations Interpersonnelles (Hiérarchie et Collègues)**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Savoir développer ses relations inter personnelles et professionnelles

## POUR QUI ?

- Toute personne désirant développer ses relations inter personnelles et professionnelles

INNOV MAROC



## Programme détaillé

### 1 / Réussir, c'est exceller dans ses relations

- Mobiliser ses qualités personnelles
- Développer des relations efficaces

### 2 / Mieux se connaître pour mieux communiquer

- Prendre conscience de ses points forts et de ses points de progrès
- Limiter l’action de ses points faibles
- Actualiser son système de valeurs
- Inspirer confiance à ses interlocuteurs
- Définir les attitudes principales des relations interpersonnelles

### 3 / Maintenir un dialogue fluide et ouvert

- Ajuster sa communication non-verbale
- Oser parler vrai pour se faire comprendre

### 4 / Favoriser des coopérations gagnantes

- Instaurer des rapports équilibrés
- Bâtir sa stratégie de coopération gagnante
- Gérer l’adversité et l’affrontement

INNOV MAROC

### 5 / Utiliser des clés pour bien communiquer et limiter ses points faibles

- Prendre conscience du rôle des valeurs pour communiquer efficacement
- Utiliser les points clés de la confiance
- Améliorer simplement sa communication non-verbale
- Découvrir le « parler-vrai »
- Distinguer les niveaux d’écoute

### 6 / Les leviers pour construire une coopération gagnante

- Prendre conscience de l’utilité d’adopter une attitude coopérative
- Utiliser une méthode pour identifier sa marge de coopération avec chacun de ses interlocuteurs
- Surmonter les principaux obstacles à la mise en place d’une relation coopérative

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 01 au 02 Déc. 2026 | Distanciel |
| 21 au 22 Jan. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 23 au 24 Mars 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 20 au 21 Mai 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 20 au 21 Juil. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

INOV MAROC

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@innov-maroc.com
**Web :** https//www.innov-maroc.com


INNOV MAROC — Tous droits réservés

INNOV MAROC