

Teambuilding et Création de Relations Positives

Lien : https://innov-maroc.com/formation/teambuilding-et-creation-de-relations-positives

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP210

CATÉGORIE
Motivation Equipe, Cohesion d'Equipe et Teambuilding

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Mieux décoder les relations interpersonnelles
- Construire des relations dynamiques, efficaces et positives avec les autres
- Améliorer les relations difficiles
- Réalisation d'un objectif commun et Teambuilding

POUR QUI ?

- Tout Collaborateur ou Manager

INNOV MAROC



Programme détaillé

1 / Repérer sa manière de communiquer avec son équipe

- Exprimer les différentes facettes de sa personnalité avec les « États du moi »
- Plutôt normative (points forts et points faibles)
- Plutôt nourricière ou affective (points forts et points faibles)

2 / Développer des "communications" positives

- Identifier les différents modes de relations interpersonnelles
- Établir des relations fructueuses

3 / Valoriser ses interlocuteurs de façon adaptée : "les signes de reconnaissance"

- Reconnaître positivement ses interlocuteurs
- Critiquer de façon constructive

4 / Découvrir son "intelligence émotionnelle"

- Identifier les sentiments efficaces
- Gérer les émotions, sources de tensions, de conflits
- Les transformer en énergie positive

5 / Développer des relations gagnant-gagnant avec les autres

- Comprendre comment sa perception de soi-même et des autres conditionne ses relations

INNOV MAROC

- Travailler en groupe de manière efficace

6 / Mettre en œuvre une dynamique du succès dans ses relations

- Se fixer des objectifs réalistes et acceptables dans son environnement professionnel

7 / Teambuilding et cohésion d'équipe

- Développement du sens relationnel : Jeux de rôles et mise en situation permettant à chacun de trouver sa juste place dans le groupe
- Encourager les échanges : Jeux de rôles et mises en situation permettant à chacun de trouver sa juste place dans le groupe
- Mises en situation transverses pour observer l'expression de chaque personnalité
- Conduite du groupe vers la réalisation d'une improvisation théâtrale collective

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

25 au 26 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
27 au 28 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
24 au 25 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
26 au 27 Août 2027	Présentiel - Casablanca
26 au 27 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

INOV MAROC

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@innov-maroc.com
Web : https//www.innov-maroc.com

INNOV MAROC — Tous droits réservés

INNOV MAROC