

Mieux se Connaître pour Réussir son Evolution Professionnelle

Lien :
https://innov-maroc.com/formation/mieux-se-connatre-pour-reussir-son-evolution-professionnelle

DURÉE	RÉFÉRENCE	CATÉGORIE
2 jours (14h)	**DP159**	**Parcours Professionnel**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Développer une mentalité de réussite
- Acquérir et maîtriser les outils permettant de renforcer et d'enrichir sa personnalité
- Obtenir des récompenses satisfaisantes et du plaisir au quotidien
- Se préparer au changement

POUR QUI ?

- Toutes personnes désireuses d'évoluer dans leur savoir-être en fonction de leurs missions professionnelles et de leurs objectifs

INNOV MAROC



Programme détaillé

1 / Cerner les fondements de sa personnalité

- Analyser et comprendre ce qui s’est passé de notre naissance à aujourd’hui
- Identifier les différentes sources de la personnalité
- Comprendre les racines profondes de nos conflits avec les autres, avec nous-même

2 / Repérer et appréhender la structure de sa personnalité

- Identifier la structure de qa personnalité pour l’optimiser
- Connaissance de soi, estime de soi, confiance en soi : comment ça fonctionne ?
- Devenir plus efficace : Améliorer son environnement personnel et professionnel

3 / Comprendre ses ressentis et émotions

- Leur utilité et leurs conséquences sur nous et notre environnement
- Réguler ses émotions, pensées et croyances pour optimiser son environnement personnel et professionnel

4 / Identifier et comprendre son type de personnalité

- Identifier son type de personnalité
- Redevenir efficace : Comprendre les besoins de son type de personnalité

5 / Mieux communiquer avec son environnement professionnel

- Comprendre et répondre aux besoins des différents types de personnalité

INNOV MAROC

- Adapter sa communication à chaque interlocuteur
- Gagner en efficacité et en sérénité : Identifier les besoins essentiels communs à tout individu

6 / Mettre en place son projet d'évolution

- Comment changer ? Processus, conditions et gestion du changement
- Se définir des objectifs ambitieux et réalistes
- Créer sa dynamique de réussite

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

23 au 24 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
22 au 23 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
22 au 23 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
24 au 25 Août 2027	Présentiel - Casablanca
21 au 22 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

INNOV MAROC

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@innov-maroc.com
Web : https//www.innov-maroc.com

Document généré le 25/11/2026 — Réf : DP159
INNOV MAROC — Tous droits réservés

INNOV MAROC