

Gestion du Temps et Efficacité pour Commerciaux

Lien : https://innov-maroc.com/formation/gestion-du-temps-et-efficacite-pour-commerciaux

DURÉE	RÉFÉRENCE	CATÉGORIE
2 jours (14h)	**DP75**	**Gestion du Temps**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Repérer les actions chronophages et y remédier
- Optimiser sa gestion du temps

POUR QUI ?

- Commerciaux
- Technico-commerciaux
- Ingénieurs d'affaires

INNOV MAROC



Programme détaillé

1 / Repérer sa relation au temps

- S’auto-diagnostiquer : sa situation actuelle, sa discipline dans le travail, sa méthode d'organisation...
- Identifier les facteurs voleurs de temps

2 / Gérer son Temps et ses Priorités

- Découvrir et mettre en oeuvre les 4 actions-clés : anticiper, hiérarchiser, planifier et contrôler
- Mettre en place une délégation réussie
- Différencier Urgent et Important
- Classer ses tâches par ordre de priorité et d'importance
- Etablir un carnet de bord journalier

3 / Maîtriser l'art d'une organisation efficace

- Connaitre les lois de gestion du temps
- Hiérarchiser ses missions et ses objectifs
- Equilibrer sa charge de travail et planifier son activité commerciale
- Traiter les urgences et imprévus avec discernement

4 / Les outils pour gérer efficacement son temps

- Optimiser son agenda
- Systématiser l'agenda partagé

INNOV MAROC

- Synchroniser ses différents outils multimédia : ordinateur, PDA, smartphone…
- Développer sa communication grâce au mailing
- Mieux se positionner dans ses relations grâce à l’assertivité
- Savoir à dire non

5 / Le téléphone : outil central de son efficacité

- Les principes de base de la communication téléphonique
- Construire un plan d'entretien performant

6 / Réduire le stress lié à la surcharge d'activité

- Définition du stress
- Le mécanisme du stress et ses réactions
- Les sources du stress
- Les méthodes adaptées

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

INNOV MAROC

Prochaines dates programmées

26 au 27 Nov. 2026	Distanciel
07 au 08 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
09 au 10 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
06 au 07 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
06 au 07 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@innov-maroc.com
Web : https//www.innov-maroc.com

INNOV MAROC — Tous droits réservés

INNOV MAROC