

# Mieux Communiquer Grâce à la PNL

*Lien : https://innov-maroc.com/formation/mieux-communiquer-grce-a-la-pnl*

DURÉE
**2 jours (14h)**

RÉFÉRENCE
**DP32**

CATÉGORIE
**PNL et Analyse Transactionnelle**

INNOV MAROC

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Développez son capacité à s'adapter à ses interlocuteurs
- Clarifier ses objectifs pour mieux les atteindre
- Mobiliser ses ressources personnelles selon les situations
- Etre flexible et ouvert dans les échanges avec les différents interlocuteurs

## POUR QUI ?

- Managers opérationnels
- Responsables d'équipe
- Responsables de Pilotage
- Chefs d'équipe, superviseurs



## Programme détaillé

### 1 / Découvrir la PNL

- L’origine de la PNL
- Sa philosophie et ses nouveaux développements dans le coaching personnel
- Les principes clés et présupposés de la PNL
- Les avantages de la PNL dans un cadre professionnel et personnel
- La notion de “carte du monde” et de représentation subjective

### 2 / Etablir une relation juste : "la synchronisation"

- Coordonner sa communication verbale et non verbale
- S'adapter au langage de l'autre

### 3 / La "calibration" pour capter les ressentis émotionnels

- Observer finement son interlocuteur
- Décoder les signes émis par son interlocuteur

### 4 / Mobiliser son énergie : "l'auto-ancrage de ressources"

- Trouver des ressources adaptées à chaque situation
- Activer ses ressources

### 5 / Transformer un problème en objectif : "la stratégie d'objectif"

INNOV MAROC

- Définir un objectif précis, positif et opérationnel
- Programmer son objectif dans le temps

### 6 / Préparer ses réussites : "la visualisation"

- Définir un but réaliste
- Se motiver pour atteindre son but

### 7 / Clarifier les messages émis et reçus : "les recadrages"

- Recadrer en positif
- Recadrer pour relativiser

### 8 / S'informer avec précision pour comprendre l'interlocuteur : "le métamodèle"

- Repérer les imprécisions du langage
- Poser les bonnes questions à son interlocuteur

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

INNOV MAROC

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 22 au 23 Déc. 2026 | Distanciel |
| 19 au 20 Jan. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 18 au 19 Mars 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 18 au 19 Mai 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 15 au 16 Juil. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@innov-maroc.com
**Web :** https//www.innov-maroc.com


INNOV MAROC — Tous droits réservés

INNOV MAROC