

# Renforcer ses Compétences en Synthèse Orale

*Lien : https://innov-maroc.com/formation/renforcer-ses-competences-en-synthese-orale*

DURÉE
**2 jours (14h)**

RÉFÉRENCE
**CF92**

CATÉGORIE
**Communication Orale et Prise de Parole en Public**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Améliorer son efficacité professionnelle
- Réussir sa synthèse orale

## POUR QUI ?

- Toute personne amenée à réaliser des synthèses orales

INNOV MAROC



## Programme détaillé

### 1 / Esprit de synthèse : Pourquoi et comment synthétiser ?

- Comprendre le fonctionnement du cerveau : cerveau droit et cerveau gauche
- Identifier et maîtriser les filtres de la communication
- Comprendre le principe de synthèse
- Maîtriser les techniques permettant de synthétiser

### 2 / Recueillir les informations

- Prendre des notes aidantes :
- la carte mentale ou heuristique
- matrices...
- Organiser ses idées et/ou les informations recueillies

### 3 / Analyser la situation

- Définir l'objectif de son interlocuteur ou de son public
- Déterminer son objectif propre
- Se centrer sur l'essentiel
- Choisir le bon plan pour son intervention

### 4 / Structurer sa synthèse

- Mettre en forme grâce au "bristol futé"
- Choisir les bons mots clés pour appuyer son discours

INNOV MAROC

- Conclure sa prise de parole avec efficacité

**5 / Adopter le comportement approprié**

- Repérer son style pour trouver facilement les bons repères
- Mettre du rythme dans la voix
- Etre congruent avec le message délivré
- Prendre son souffle : Ecouter la question jusqu'au bout
- Reformuler de manière synthétique pour valider sa compréhension
- Rester centré sur son message principal, prendre du recul et répondre
- Répondre aux questions de manière rapide et synthétique

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 19 au 20 Jan. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 18 au 19 Mars 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 18 au 19 Mai 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 15 au 16 Juil. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 16 au 17 Sep. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

INNOV MAROC

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@innov-maroc.com
**Web :** https//www.innov-maroc.com


INNOV MAROC — Tous droits réservés

INNOV MAROC